

Portafolio actividades empresariales



Actividades BTL

Hemos creado un **portafolio de actividades especiales** para apoyar los programas de **prevención y promoción** de salud en tu empresa.

- Entretenimiento
- Diversión
- Salud

La programación de las actividades está sujeta a disponibilidad.





Entretenimiento



Entretenimiento

Crispetero

Estar saludable es disfrutar lo que nos gusta, por esto tenemos un carro de crispetas con capacidad de hasta 450 unidades para **eventos y ferias empresariales**.

Con el fin de poder mostrar a tus empleados nuestro servicio, les llevamos una **experiencia diferente**, en la cual podrán disfrutar de crispetas mientras se enteran de todos los **beneficios de tener atención médica a domicilio** siempre que la necesiten.

Tiempo de duración de la actividad: 4 horas.
8:00 a.m. a 12:00 m. – 2:00 p.m. a 6:00 p.m.

El horario se establece de acuerdo a las necesidades de cada empresa.





Entretimiento

Rumba - Zumba

Ejercicios aeróbicos donde el enfoque es realizar las rutinas con música latina (merengue, salsa, bachata). Es de las maneras más divertidas para **hacer ejercicio** y pasar un buen rato bailando con los demás, mientras se trabaja la coordinación y el cardio.

Metodología:

- Contexto de la actividad
- Calentamiento
- Actividad central
- Estiramiento
- Ejercicios de respiración

Tiempo de duración de la actividad: 1 horas.

El horario se establece de acuerdo a las necesidades de cada empresa.

Entretenimiento

Spa empresarial

Espacio de **escape de la rutina laboral** que con ayuda de un contexto generado por aromas y sonidos lleva al participante a una **relajación que es acompañada por masajes en la cabeza, cuello, espalda y manos.**

Metodología:

Se usan herramientas como masajeadores eléctricos, manuales y cremas exfoliantes e hidratantes.

Tiempo de duración de la actividad: 4 horas.

El horario se establece de acuerdo a las necesidades de cada empresa.



Entretenimiento

Endulza tu día

¡Traemos una deliciosa experiencia para tus eventos!

Los asistentes podrán disfrutar de unas **sabrosas obleas** acompañadas de arequipe, leche condensada y salsa de mora.

En este espacio, los participantes también descubrirán los diferentes **servicios que ofrece emi**.

Tiempo de duración de la actividad: hasta agotar existencias (100 unidades por actividad).

El horario se establece de acuerdo a las necesidades de cada empresa.





Diversión



Diversión

emilito

Nuestro oso estará con los niños realizando actividades lúdicas y recreativas en eventos empresariales. emilito entregará dulces y bombas en cada evento.

Es recomendable que el emilito esté en acción máximo 20 minutos, descanse unos 10 minutos y vuelva en acción, así las veces que sean necesario.

Tiempo de duración de la actividad: 4 horas.
8:00 a.m. a 12:00 m. – 2:00 p.m. a 6:00 p.m.

El horario se establece de acuerdo a las necesidades de cada empresa.



emilito

Diversión

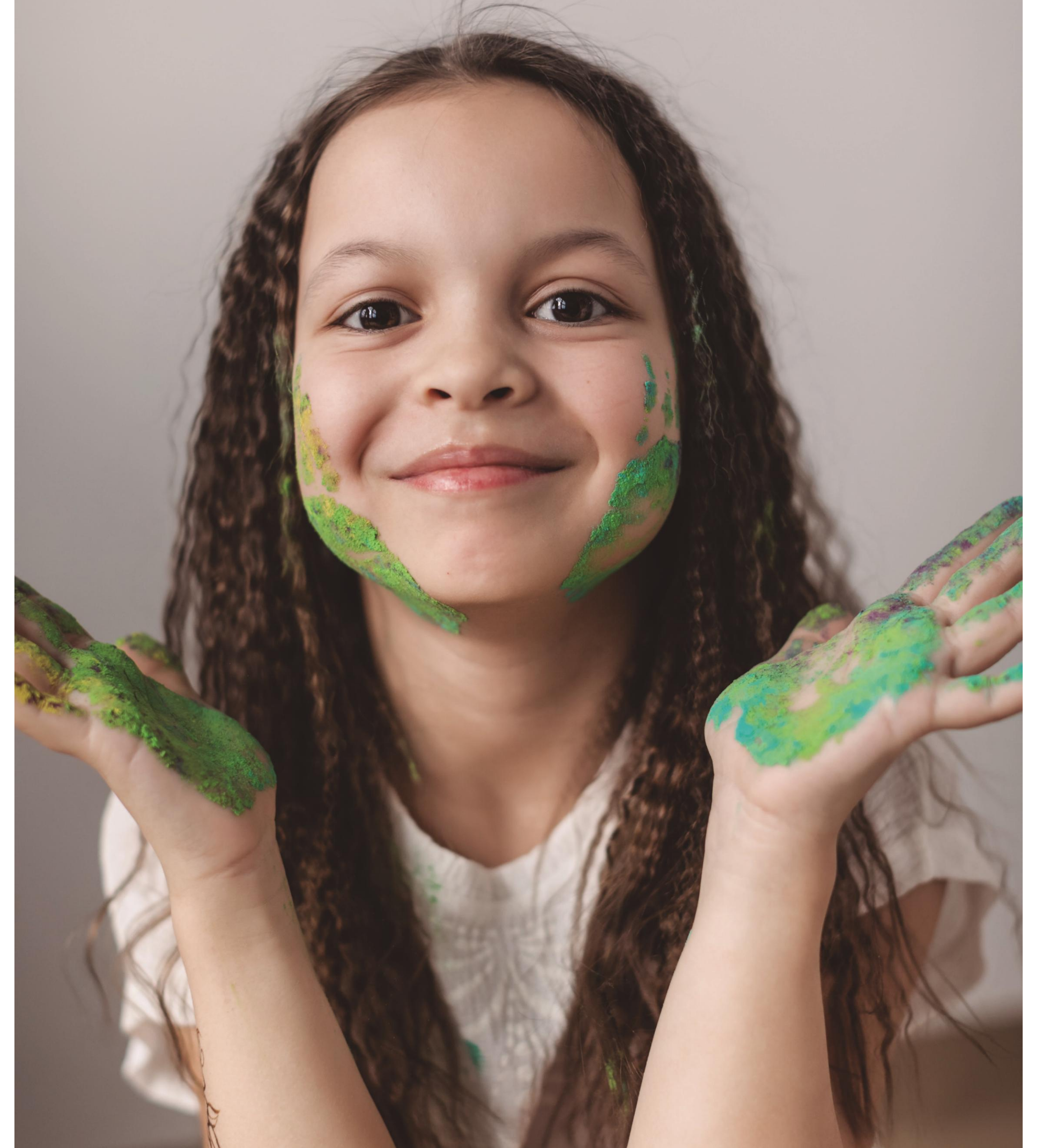
Pintacaritas

Nuestras pintacaritas estarán con los niños realizando **actividades recreativas con maquillaje lavable a base de agua** hipoalergénico, pintando diseños infantiles. Entregaremos dulces y bombas.

Tiempo de duración de la actividad: 5 horas.
En la mañana o en la tarde.

La programación de las actividades está sujeta a disponibilidad.

El horario se establece de acuerdo a las necesidades de cada empresa.





Diversión

Risoterapia

El Dr. Happy dará una sección donde la metodología que se empleará será **eminente lúdica, activa, participativa y motivadora** para todo aquel que asista; utilizando el arte, la imaginación y la risa como herramientas de **transformación y cambio**.

Tiempo de duración de la actividad: 1 hora.

Grupos: 10 a 20 personas.

El horario se establece de acuerdo a las necesidades de cada empresa.



Salud



Salud

Cuida tu corazón

Valoración de riesgo cardiovascular para saber qué tan fuerte está tu corazón, ¡prevenir está primero!

Este examen incluye 2 fases:

- ① **Valoración cardiovascular:** tomaremos tu presión arterial, frecuencia cardíaca y mediremos el nivel de oxígeno en la sangre.
- ② **Índice de masa corporal:** consiste en la valoración del peso con respecto a la estatura para determinar la presencia de obesidad, sobrepeso, peso regular o bajo peso.



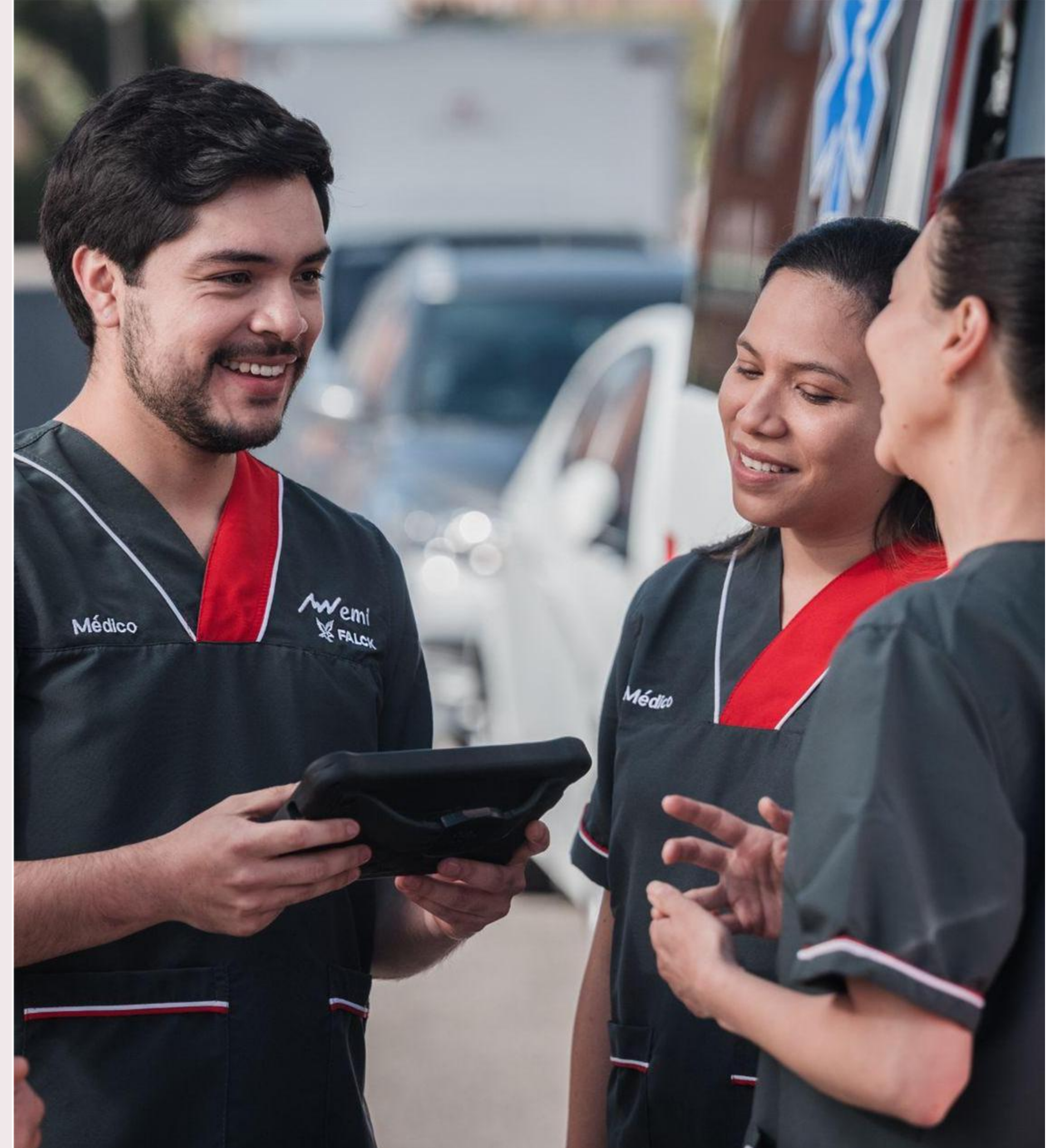
Salud

Cuida tu corazón

Tiempo promedio de atención por paciente: 8 a 10 minutos por persona.

El horario se establece de acuerdo a las necesidades de cada empresa.

Posterior a cada actividad, Grupo emi te enviará un informe estadístico con todos los resultados y hallazgos de la valoración realizada.



Salud

Nivélate

¿En qué consiste la activación?

La activación gira entorno al cuidado del cuerpo. Se hará uso de una báscula que mide la composición corporal (porcentaje de grasa corporal, porcentaje de masa muscular, IMC, metabolismo basal, grasa visceral y edad corporal), y se brindarán recomendaciones para ayudar a alcanzar y/o mantener una buena condición física.

Tiempo promedio de atención por paciente: 15 minutos por persona.

El horario se establece de acuerdo a las necesidades de cada empresa.

Posterior a cada actividad, Grupo emi te enviará un informe estadístico con todos los resultados y hallazgos de la valoración realizada.



Salud

Huesos saludables

¡No te conviertas en una persona frágil!



Densitometría ósea:

Técnica diagnosticada que nos **permite medir la densidad mineral del hueso**, es decir, su contenido en calcio por medio de los rayos X.

Este examen constituye la principal herramienta diagnóstica utilizada en la osteoporosis y, de esta manera, se **puede determinar el riesgo de sufrir fracturas óseas**.



Esta prueba puede servir para valorar la salud ósea, para llevar el control de la pérdida ósea o la respuesta al tratamiento y **para detectar la osteoporosis en su etapa más precoz** e instaurar un tratamiento preventivo.

El Sonost 3000 es un equipo portátil que provee mediciones rápidas, convenientes y fáciles de usar.

Salud

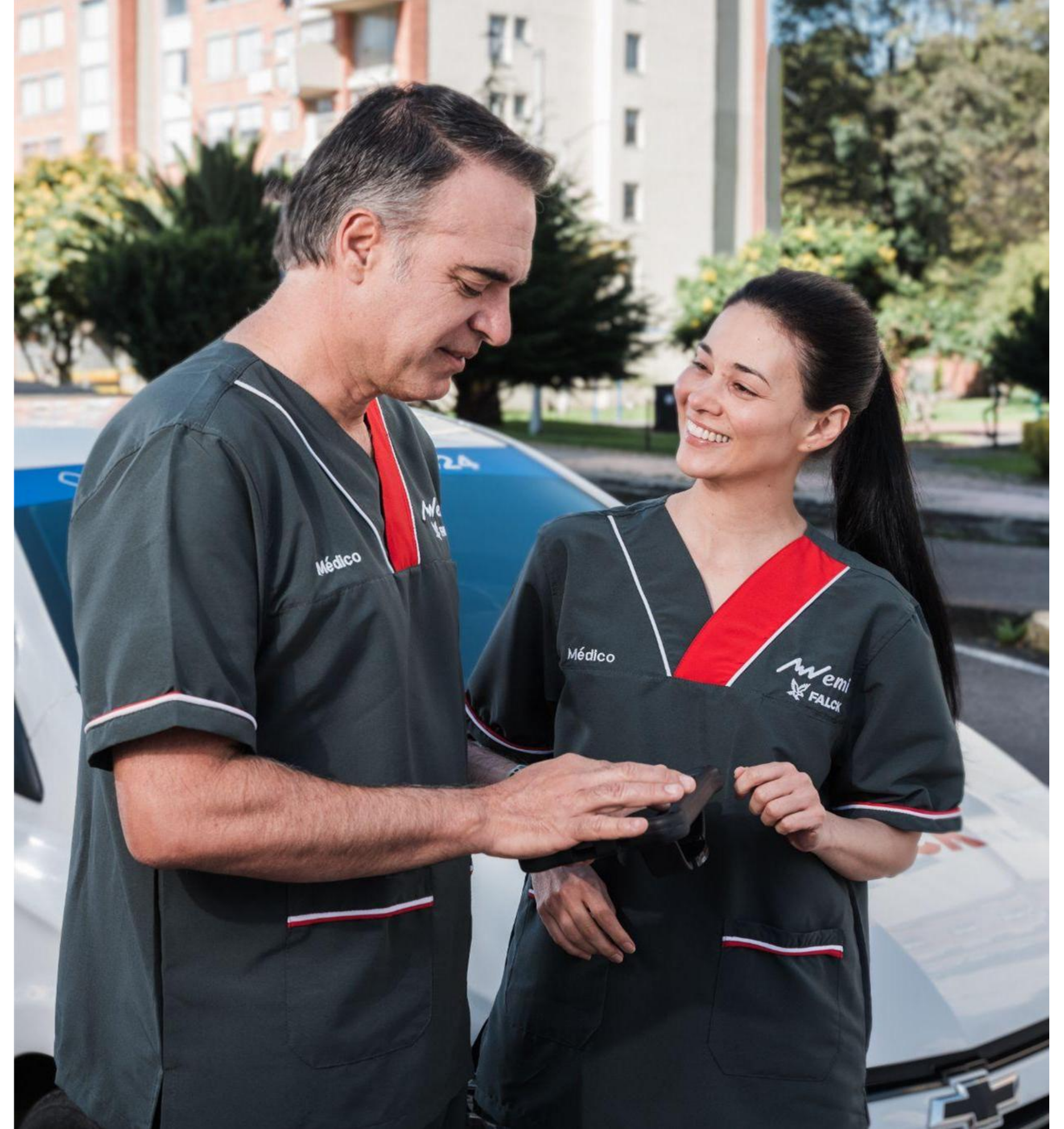
Huesos saludables

Tiempo promedio de atención por paciente: 8 a 10 minutos por persona.

El horario se establece de acuerdo a las necesidades de cada empresa.

Se requiere contar con un espacio cerrado que cuente con aire acondicionado para la realización del examen.

Posterior a cada actividad, Grupo emi te enviará un informe estadístico con todos los resultados y hallazgos de la valoración realizada.



Salud

Cuidamos tus sentidos

¿Sabías que la salud de tus ojos y oídos es fundamental para tu calidad de vida?

Nuestra actividad está diseñada para que los participantes **conozcan el estado de su visión y oído** de una forma rápida y sencilla, a través de 2 pasos:

- Encuesta de hábitos
- Revisión y/o pruebas

Tiempo promedio de atención por paciente: 10 minutos por persona.

El horario se establece de acuerdo a las necesidades de cada empresa.



Salud

Charlas

Presenciales / virtuales



**Primeros
auxilios**



**Signos
vitales**



**Heridas y
hemorragias**



**Enfermedades
de aparición súbita**



**Inmovilización
y traslado de
pacientes**



**Sensibilización
y uso de AP (Área
Protegida)**



**Cuerpos
extraños**



OVACE

Salud

Charlas

Presenciales / virtuales



**Triage en
emergencia**



**RCP solo
con las manos**



**Prevención riesgo
cardiovascular**



**Enfermedades
respiratorias**



**Prevención
intoxicación**



**Alimentación
consiente**



Salud

Primeros auxilios

Son las **primeras acciones o cuidados** que un auxiliador le presta a una persona cuando su salud presenta un percance mientras que **llega el personal capacitado**.

Temas que se manejan:



Signos vitales, normas de bioseguridad, valoración primaria, heridas, hemorragias, quemaduras, fracturas, luxaciones, esguinces, inmovilización y vendajes.

- **Modalidad:** teórico práctica.
- **Lugar:** presencial en las instalaciones del cliente o virtual por Teams solo teórica.
- **Duración:** 2 horas.
- **Dirigido a:** todo el personal interesado.
- **Recursos que debe poner a disposición el cliente:** video beam con entrada o TV y cable HDMI.



Salud

Signos vitales

En esta capacitación se enseñará cómo identificar los **signos vitales**, **sus alteraciones y manejo en caso** de que esto suceda, además de cómo tomarlos y medirlos de forma adecuada.

Temas que se manejan:



Frecuencia cardiaca (FC), frecuencia respiratoria (FR), presión arterial (PA) y temperatura (To).

- **Modalidad:** teórico práctica.
- **Lugar:** presencial en las instalaciones del cliente.
- **Duración:** 1 hora.
- **Dirigido a:** todo el personal interesado.
- **Recursos que debe poner a disposición el cliente:** video beam con entrada o TV y cable HDMI.

Heridas y hemorragias

Capacitación en la que se da a conocer los diferentes **tipos de heridas y quemaduras**, y los procedimientos a realizar dependiendo del grado de severidad o causa, esto con el fin de realizarle un manejo inicial adecuado mientras que se recibe **atención médica**; además, se brinda información sobre los diferentes **tipos de hemorragias** y cómo controlar cada una de ellas.

Temas que se manejan:



Normas de bioseguridad, clases de heridas, quemaduras y curaciones, sistema circulatorio, **clasificación y control** de hemorragias.

- **Modalidad:** teórico práctica.
- **Lugar:** presencial en las instalaciones del cliente o virtual por Teams solo teórica.
- **Duración:** 1 hora y 30 minutos.
- **Dirigido a:** todo el personal interesado.
- **Recursos que debe poner a disposición el cliente:** video beam con entrada o TV y cable HDMI.

Salud

Enfermedades de aparición súbita

En esta capacitación se dará a conocer **las diferentes acciones o cuidados** que como primer auxiliador se le presta a una persona cuando su salud presenta una **enfermedad de aparición súbita**.

Temas que se manejan:



Desmayos, convulsiones, crisis de ansiedad, hipoglicemia, dolor en el pecho, IAM*, ACV** y fiebre.

- **Modalidad:** teórico práctica.
- **Lugar:** presencial en las instalaciones del cliente o virtual por Teams solo teórica.
- **Duración:** 1 hora y 30 minutos.
- **Dirigido a:** todo el personal interesado.
- **Recursos que debe poner a disposición el cliente:** video beam con entrada o TV y cable HDMI.

*IAM: infarto agudo del miocardio

**ACV: ataque cerebrovascular

Salud

Inmovilización y traslado de pacientes

Capacitación en la que se describe el procedimiento para **inmovilizar pacientes** con fracturas y **trasladarlos** haciendo uso de camillas, medios improvisados o manualmente.

Temas que se manejan:



Procedimiento, fracturas, vendajes, movilización y traslado (camillas, traslados improvisados y traslado manual).

- **Modalidad:** teórico práctica.
- **Lugar:** presencial en las instalaciones del cliente.
- **Duración:** 2 horas.
- **Dirigido a:** todo el personal interesado.
- **Recursos que debe poner a disposición el cliente:** video beam con entrada o TV y cable HDMI.



Sensibilización y uso de AP (Área Protegida)

La capacitación va dirigida a las empresas que son **áreas protegidas** de **emi**, con el fin de darles a conocer nuestro servicio, realizando énfasis en: diferencia entre **urgencia y emergencia**, cómo pedir el servicio adecuadamente y cómo resolver dudas acerca del manejo del área protegida.

Temas que se manejan:



Qué son **emergencia y urgencia médica**, protocolo para solicitar el servicio de área protegida, qué es una consulta médica, qué es la línea de orientación médica y cuáles son las **líneas telefónicas** por las cuales solicitar atención médica.

- **Modalidad:** teórica.
- **Lugar:** presencial en las instalaciones del cliente o virtual por Teams.
- **Duración:** 1 hora.
- **Dirigido a:** todo el personal interesado.
- **Recursos que debe poner a disposición el cliente:** video beam con entrada o TV y cable HDMI.

Salud

Cuerpos extraños

Capacitación encaminada a evidenciar los objetos que entran de forma inadecuada en **partes del cuerpo** como: los ojos, oídos, boca y nariz, causando **daño o malestar**. Además, se darán pautas para el manejo de ello.

Temas que se manejan:



Cuerpos extraños en ojo, oído y cavidad oral, y cómo prevenirlos.

- **Modalidad:** teórica.
- **Lugar:** presencial en las instalaciones del cliente o virtual por Teams.
- **Duración:** 1 hora.
- **Dirigido a:** todo el personal interesado.
- **Recursos que debe poner a disposición el cliente:** video beam con entrada o TV y cable HDMI.



Salud

OVACE

(obstrucción de la vía aérea por objeto extraño)

En este taller se instruirá sobre el **manejo de obstrucciones** de la vía aérea por un cuerpo extraño; esto, basado en la actualización de las guías de la Asociación Americana del Corazón (AHA por su sigla en inglés).

Temas que se manejan:



Reconocimiento de la obstrucción de la vía aérea y maniobras de desobstrucción en adultos, niños y bebés.

- **Modalidad:** teórico práctica.
- **Lugar:** presencial en las instalaciones del cliente o virtual por Teams solo teórica.
- **Duración:** 1 hora.
- **Dirigido a:** todo el personal interesado.
- **Recursos que debe poner a disposición el cliente:** video beam con entrada o TV y cable HDMI.

Triage en emergencia

Es el procedimiento encaminado a clasificar una **multitud de lesionados**, cuando los heridos superan a los brigadistas. Lo anterior, es con el fin de dar prioridad a los pacientes que tengan más probabilidad de supervivencia, para que reciban una **atención oportuna** y así facilitar el buen desarrollo ante una emergencia.

Temas que se manejan:



Objetivo del triage, **criterios para la clasificación**, perfil del clasificador, **acciones durante la atención**, colores de clasificación, **fases** del triage y tipos de triage (medico y START).

- **Modalidad:** teórico práctica.
- **Lugar:** presencial en las instalaciones del cliente.
- **Duración:** 2 horas.
- **Dirigido a:** todo el personal interesado, sobretodo personal brigadista.
- **Recursos que debe poner a disposición el cliente:** video beam con entrada o TV y cable HDMI.



Salud

RCP solo con las manos

En este taller se instruirá sobre **cómo aplicar la reanimación cardiopulmonar o RCP solo con las manos**, en pacientes que presentan un paro cardiorrespiratorio.

Temas que se manejan:



Introducción a la RCP, reconocimiento del paciente en paro, RCP básico usando solo las manos, técnica y uso del DEA.

- **Modalidad:** teórico práctica.
- **Lugar:** presencial en las instalaciones del cliente.
- **Duración:** 2 horas.
- **Dirigido a:** todo el personal interesado.
- **Recursos que debe poner a disposición el cliente:** video beam con entrada o TV y cable HDMI.

Salud

Prevención riesgo cardiovascular

Capacitación para conocer sobre la prevención del **riesgo cardiovascular** y las enfermedades de origen coronario.

Temas que se manejan:



Factores de riesgo, hipertensión arterial, dislipidemias, tabaquismo, alcoholismo, sedentarismo y prevención del riesgo cardiovascular.

- **Modalidad:** teórica.
- **Lugar:** presencial en las instalaciones del cliente o virtual por Teams.
- **Duración:** 1 hora.
- **Dirigido a:** todo el personal interesado.
- **Recursos que debe poner a disposición el cliente:** video beam con entrada o TV y cable HDMI.





Salud

Enfermedades respiratorias

Capacitación encaminada a dar a conocer las principales **enfermedades respiratorias** (gripe, amigdalitis, sinusitis, neumonía, epoc, asma y tuberculosis), además de la prevención y los **cuidados** que se deben tener.

Temas que se manejan:



Sistema respiratorio, enfermedades respiratorias, cómo se manifiestan, cuáles son sus **cuidados y cómo prevenirlas**.

- **Modalidad:** teórica.
- **Lugar:** presencial en las instalaciones del cliente o virtual por Teams.
- **Duración:** 1 hora.
- **Dirigido a:** todo el personal interesado.
- **Recursos que debe poner a disposición el cliente:** video beam con entrada o TV y cable HDMI.



Salud

Prevención intoxicación

Capacitación en la que se hace una **descripción general de las intoxicaciones**, posibles **causas y clases** de intoxicación.

Temas que se manejan:



Causas, tipos de intoxicación (manifestación, intervención y prevención) y **clasificación de tóxicos**.

- **Modalidad:** teórica.
- **Dirigido a:** todo el personal interesado.
- **Lugar:** presencial en las instalaciones del cliente o virtual por Teams.
- **Recursos que debe poner a disposición el cliente:** video beam con entrada o TV y cable HDMI.
- **Duración:** 1 hora.



Salud

Alimentación consciente

Esta capacitación brinda herramientas para **promover la salud de los trabajadores**, además de **generar conciencia** y ayudar a reducir el riesgo de desarrollar enfermedades que alteren el bienestar físico.

Temas que se manejan:



El metabolismo y sus hormonas, **clasificación** de los alimentos y **mitos comunes**.

- **Modalidad:** teórica.
- **Lugar:** presencial en las instalaciones del cliente o virtual por Teams.
- **Duración:** 1 hora y 30 minutos.
- **Dirigido a:** todo el personal interesado.
- **Recursos que debe poner a disposición el cliente:** video beam con entrada o TV y cable HDMI.

Gracias